



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯЗЫ
ХАКАС РЕСПУБЛИКАНЫҢ
УГРЕДИГ ПАЗА НАУКА
МИНИСТЕРСТВОЗЫ

ул. Крылова, 72, г. Абакан, 655017
тел. (8-390-2) 29-52-14, факс 23-12-30
e-mail: education_19@r-19.ru

Руководителям муниципальных
органов, осуществляющих управление
в сфере образования Республики
Хакасия

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций
Республики Хакасия

Руководителям государственных
профессиональных образовательных
организаций Республики Хакасия

15.05.2024 № 100-5009-МС
на № _____ от _____ г.

О безопасности поведения на водоемах
в летний период

Уважаемые коллеги!

Министерство образования и науки Республики Хакасия, в целях исполнения пункта 2 Распоряжения Главы Республики Хакасия – Председателя Правительства Республики Хакасия от 02.05.2024 № 65-рп «Об обеспечении безопасности людей на водных объектах в Республике Хакасия», просит распространить в родительских чатах, социальных сетях и мессенджерах памятки о безопасности поведения на водоемах в летний период (приложение), а также организовать проведение в образовательных организациях дополнительных занятий по мерам безопасности и соблюдению правил поведения на водных объектах в срок до 25 мая 2024 года.

Приложение: в электронном виде.

Исполняющий обязанности
министра образования и науки
Республики Хакасия

М.Н. Сагатаева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 0097C80C67DB96DF8894E9E5BC650AA5CE
Владелец Сагатаева Марина Николаевна
Действителен с 26.04.2023 по 19.07.2024

Государственный комитет по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Республики Хакасия

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие
пульса на сонной артерии



Определить состояние
самостоятельного дыхания

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



При проведении реанимационных мероприятий необходимо одновременно делать искусственную вентиляцию лёгких и наружный массаж сердца, через 2 вдувания и 15 надавливаний. Если медицинскую помощь оказывают 2 человека, то один проводит массаж сердца, другой искусственную вентиляцию лёгких.

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «РОТ В РОТ»



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта
от инородных предметов



Произвести вдувания



Проконтролировать наличие
пассивного выдоха



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме:
5 надавливаний – 1 вдувание
(подросткам – 1 рукой, детям до 3 лет – двумя пальцами)

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КУПАЮЩИМСЯ В ОЗЕРЕ ИЛИ РЕКЕ



Перед купанием надо отдохнуть, в воду входить быстро надо только на мелководье.
Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 17–19°C и температуре воздуха ниже 21–23°C.
Продолжительность купания не должна превышать 15–20 минут.
Длительное пребывания в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
Купание ночью запрещено.
Время купания определяется по местным условиям, но не ранее чем за 2 часа до приема пищи.

При появлении усталости спокойно плывите к берегу.

При появлении судорог, не теряйтесь, старайтесь удержаться на воде и зовите на помощь.

При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а старайтесь помочь ему своими действиями.



Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:



Не рекомендуется входить в воду разгоряченным.
Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
Перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно.
Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь.
Никогда не

плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.

✓ Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться.

Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами – в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.

Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

При преодолении водоёмов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах.



В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме срочно звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101» или единому телефону спасения «112»

Государственный комитет по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Республики Хакасия

памятка

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- ♦ **Купайся только в разрешенных местах.**
- ♦ **Не купайся в одиночку в незнакомом месте.**
- ♦ **Не заплывай за буйки.**
- ♦ Пользуйся надувным матрасом (кругом) **только под присмотром взрослых.**
 - ♦ **Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.**
 - ♦ **Не ныряй, если не умеешь плавать.**
 - ♦ **Никогда не зови на помощь в шутку** – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
 - ♦ **Не шали в воде.** Не окунай друзей с головой, не играй в игры с нырянием и захватом друг друга.
 - ♦ **Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.**
 - ♦ **Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.**
 - ♦ **Всегда надевай спасательный жилет, если планируешь плыть на лодке или катере.**
 - ♦ **Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.**
 - ♦ **Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.**

**Родители, помните:
большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись!
Безопасность детей на водоемах во многих случаях зависит только от Вас!**



Единая дежурно-диспетчерская служба -112

Телефон пожарно-спасательной службы - 101



Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

